

20231203: Wat ik leer van Sverre

Zoals jullie wel weten ben ik de vader van Sverre. Dat driejarige grote jongetje (belangrijk voor hem om dat te benomen) dat stil en vaker minder stil met autootjes speelt en graag het podium op rent om zijn Vianne (zijn moeder) een knuffel te geven.

Als je vader wordt, dan weet je je dat je kind veel zult moeten leren. Ik ben er echter ook achter gekomen dat je veel van je kind kan leren.

En een aantal van deze lessen wil ik vanochtend met jullie delen.

Les 1

Een tijdje geleden werd er tijdens de opening van de dienst gezegd: "Laten we bidden". En ik hoor Sverre naast me: "Here, zegent U dit eten om Jezus wil amen." Dit keer niet gevolgd door een enthousiaste "Eet smakelijk vriendjes" Een uitspraak die Vianne een keer heeft gedaan aan tafel, waar we nu niet meer onderuit kunnen.

Hoog tijd dus om 's avonds niet alleen een liedje te zingen, maar ook bewust met hem te bidden. Dus 's avonds bidden we voor de dag en nacht en wil Sverre ook zelf bidden: "Dank U voor deze dag. Dat ik met Koen (zijn vriendje op de kinderopvang) mocht spelen. Dat ik met mijn trapfiets (fiets zonder zijwieltjes met pedalen) naar de creche (kinderopvang) mocht."

Een mooi klein gebed over de kleine dingen waar hij blij mee was deze dag.

LES 1: Dankbaar zijn voor de kleine dingen

Voor mij is dit een uitdaging. Ik ben iemand die (te) veel nadenkt, ziet wat er (volgens mij) anders beter kan en moet. Waardoor je vaak voorbij gaat aan alle mooie dingen die er ook zijn op een dag.

Lucas 18:15-17 NBG51

Zij brachten ook hun kleine kinderen tot Hem, opdat Hij ze zou aanraken. Toen de discipelen dat zagen, bestraften zij hen. Maar Jezus riep ze tot Zich en zeide: Laat de kinderen tot Mij komen en verhindert ze niet; want voor zodanigen is het Koninkrijk Gods. Voorwaar, Ik zeg u: Wie het Koninkrijk Gods niet ontvangt als een kind, zal het voorzeker niet binnengaan.

Les 2

Vervolgens beginnen de sinterklaas reclame folders binnen te komen. Laten we zeggen dat Sverre nog wat moeite heeft met kiezen en bescheidenheid. Als je één ding mag kiezen, wat zou je dan willen? "Die, die, die, die, die en die".

Dit werd 's avond in bed vervolgd met een gebed: "Here, ik wil graag alle paw patrol cadeautjes, mag dat?".

LES 2: Vraag aan God wat je nodig hebt / denkt te hebben

Ik vind het zo makkelijk om te beredenen. Mag ik dit vragen? Hoe moet ik het vragen? Is dit Gods wil? En soms vergeet ik zelf überhaupt de dingen te vragen/bespreken met God. Terwijl het heerlijk is om te horen hoe Sverre de dingen waar hij mee bezig is, verwerkt in zijn gebed.

En zal God dit gebed verhoren? Ik hoop het eerlijk gezegd niet, want we hebben als genoeg speelgoed! 😊

Anderzijds bid hij soms ook: “Here, wilt U zorgen dat er geen tijgers of spiderman in mijn slaapkamer komen. Amen” Gevolgd door een verdwaalde “Eet smakelijk vriendjes”.

Filippenzen 4:6 HTB

Maak u nergens zorgen over, maar bid voor alles en vraag God wat u nodig hebt, dankbaar voor alles wat Hij doet. Dan zult u de vrede van God ervaren, een vrede die ons menselijk besef te boven gaat en die de wacht houdt over uw hart en gedachten, omdat u in Christus Jezus bent.

Les 3

Sverre zit ook in de fase van het vragenstellen. Waarom? Hoe zit dit? Hoe werkt dat? Wat eet een leeuw? Waarom? ...

En zo kwamen we pas in de kinderbijbel een verhaal tegen waar ook God genoemd werd. Dus Sverre: “Wie is God?”, dus ik antwoord: “De Vader van Jezus en de Heilige Geest helpt God en Jezus.”

Vervolgens bidt Sverre voor hij gaat slapen: “Dank u Jezus, God, Heilige Geest...” Waarom zouden we het moeilijk maken en er teveel over nadenken?

In dezelfde lijn is Sverres grootste bezorgdheid over de hemel of hij zijn speelgoed mee mag nemen.

Ik heb de neiging om alles volledig te proberen snappen, boeken te lezen, ... waarop Veronica pas op de huisgroep al zei: “Maak het allemaal niet te complex”.

LES 3: Maak het allemaal niet te complex

Les 4

Het mooie aan een kind is ook dat ze nog onbevangen/naïef zijn:

- Sverre hoort muziek en hij begint te dansen
- Sverre vindt iets niet leuk en gaat huilen (ongeacht waar en wanneer), dus ook in een winkel
- Sverre ziet Vianne en hij duikt over de bank naar Vianne toe (met zijn hoofd op de grond)

Sverre is niet bezig met wat anderen van hem vinden of denken. Hoe hij op anderen overkomt... (Dat zou hij in mijn ogen soms meer mogen doen 😊) en hij maakt zich zeker geen zorgen over mogelijke gevolgen..

Sverre is zichzelf, zoals God hem gemaakt heeft.

LES 4: Wees jezelf

Het is zo makkelijk om over alles na te denken, de bedenken wat anderen zouden denken, de illusie te hebben dat je zaken onder controle kunt hebben, na te denken over wat er allemaal mis kan gaan... en daar heel veel energie in te steken.

Geniet van wie je bent en hoe God je gemaakt heeft.

Psalmen 139:13-16 BB

U heeft mij gemaakt, mij in de buik van mijn moeder gevormd. Ik prijs U, want het is een wonder hoe U mij heeft gemaakt. Alles wat U heeft gemaakt, is bijzonder. Ik weet dat heel goed. U zag me al toen U mij daar in het donker vormde, waar nog niemand anders mij zag. U zag me al toen ik nog

helemaal geen vorm had. Al mijn dagen stonden al in uw boek toen ik nog niet één dag daarvan had geleefd.

Les 5

En de laatste les die ik met jullie wil delen is deze van onvoorwaardelijk liefde.

LES 5: God houdt onvoorwaardelijk van ons

En ik moet eerlijk zijn, Vianne houdt onvoorwaardelijk van Sverre, bij mij zit er nog wel eens een voorwaarde in de weg.

Sverre kan zich in mijn ogen misdragen (niet luisteren, slaan, schoppen, brutaal terug roepen, ...), maar even later komt hij je een knuffel geven en wil hij weer spelen alsof er niets gebeurd is.

We spelen dan vaak weer samen, maar soms merk ik toch dat ik denk, zo makkelijk is het niet... er staat nog een rekening open, ...

Maar hoe mooi is het dan te beseffen dat God onvoorwaardelijk van ons houdt! En ik vind het nog moeilijk om dat te beseffen, maar leer wel meer en meer door naar Sverre en Vianne te kijken wat dan inhoudt.

Dit zijn enkele lessen die ik opnieuw of op een andere manier aan het leren ben door te kijken naar Sverre:

- **LES 1: Dankbaar zijn voor de kleine dingen**
- **LES 2: Vraag aan God wat je nodig hebt / denkt te hebben**
- **LES 3: Maak het allemaal niet te complex**
- **LES 4: Wees jezelf**
- **LES 5: God houdt onvoorwaardelijk van ons**

“Eet smakkelijk vriendjes!”

Alles wat je aandacht geeft, dat groeit.

Marina

Deze zin raakte me toen ik het las. Trendy, hoor je overal.
Deze zin is meer dan 2000 jaar oud , Aristoteles.

Niet alles wat je aandacht geeft groeit. **Een dode plant** kan je veel aandacht geven, maar blijft dood. Maar over het algemeen is het zo; wat jij aandacht geeft dat groeit. In positieve zin of in negatieve zin.

In positieve zin; het verhaal van Soren wat je net hoorde. Geef je een kind aandacht, dan groeit je relatie. Dan doet dat jou en je kind goed. Geef je op een positieve manier aandacht aan je partner dan zal deze relatie groeien. Geef je aandacht aan een iets wat je goed kan, dan zal dat groeien. Geef je aandacht aan God in je leven, dan zal je relatie groeien.

In negatieve zin; kunnen kleine dingen die onbelangrijk zijn, heel groot worden. Beren op de weg. Ik heb jaren geleden borstkanker gehad, nu helemaal gezond. Maar soms kan het me toch ineens overvallen als ik een klein pijntje voel. "oei, *toch niet?*" En als ik er langer over nadenk, angst toe laat, er veel over ga nadenken, groeit mijn angst. En wordt iets wat er niet is, heel groot.

Zo kan het ook met roddel gaan. Negatief over iemand praten, gewoon voor de lol of uit angst. En voor je erg in hebt wordt het groter en groter. De ander doet er nog een schepje bovenop. En voor je er erg in hebt wordt het iets groots. Dat kan groeien.

Ook in onze gedachten kan het zo gaan. Vaak begint iets in onze gedachten. Iets kleins heel groot wordt. Dat kan groeien, broeien, groter worden

Wordt hervormd door de vernieuwing van je denken.
Romeinen 12;2 NBG51 zegt Paulus

Bijbel in Gewone Taal staat;

Doe niet zoals mensen die zonder God leven, maar leef als nieuwe mensen. Want God geeft jullie de wijsheid om zijn wil te kennen.

Als nieuwe mensen mogen we leven. Hervormd in ons denken. We hoeven niet alles te laten gebeuren. God wil ons wijsheid geven om zijn wil te kennen. En die wijsheid mag groeien in ons leven!

Hoe dan?

Jezus zegt in Matheus 11;28 NBV

Kom naar mij jullie die vermoeid zijn en onder lasten gebukt gaan. *Dan zal ik jullie rust geven.* Neem mijn juk op je **en leer van mij**, want ik ben zachtmoedig en nederig van hart. *Dan zullen jullie rust vinden.* Want mijn juk is zacht en mijn last is licht. Kom naar mij, leer van mij!

We mogen ons laten vullen met zijn gedachten. Met zijn woorden. En dat verandert ons. Vormt ons als het goed is. Dat lijkt heel makkelijk, maar is een leerproces. Waarin we mogen groeien.

Ik wil jou rust geven, ik wil dat jij die rust vindt, zegt Jezus. Rust in je gedachten. Gedoe en zorgen zullen er altijd zijn. Maar Jezus zegt; Neem je juk op je (juk is een soort harnas, om lasten te dragen) doe je harnas om. Tuurlijk heb je lasten. Maar samen met hem zal je last licht aanvoelen.

Al heel lang doe ik wandelingen in m'n eentje. Neem zo min mogelijk mee, mobiel uit. In een gebied waar ik weinig mensen zie. En al wandelend vertel ik de Heer waar ik mee zit. En vraag ik, al wandelend, Heer wat wilt u tegen mij zeggen?

In het geestelijk leven draait alles om *aandacht geven*. De Geest van God spreekt altijd tot ons. Maar het is de kunst om tot rust te komen/ stil te staan. Te luisteren. Niet op de automatische piloot te staan. **Kom tot mij, leer van mij zegt Jezus.**

Zo makkelijk om op de automatische piloot te staan. Iedereen kent dat denk ik wel. Elke keer zelfde riedeltje aan gebed.

Eén van de kinderen (heel lang geleden) stopten we in bed, en dan gingen we voor het slapen gaan bidden. Mijn jongste bad tijden hetzelfde; heel lief. Heel voorspelbaar. Heer weest u met Oma Visser, de katten, de buurjongen en nog iets.

Ik denk dat we mogen groeien, in gebed, in het luisteren naar de Heer. Dat je wijsheid mag toenemen, omdat God dat aan je geeft.

En ik geloof dat Jezus vanmorgen tegen jou persoonlijk zegt; Kom naar mij, ik ga jou rust geven.

Alles wat je aandacht geeft, dat groeit.